



Educational Resources in International Languages

Хирургическая обработка загрязненной раны

- Хирургическая обработка раны – это удаление мёртвой, повреждавшей или заражённой ткани. Обработка раны делается, чтобы оставшаяся здоровая ткань могла заживать. Это также может снизить риск инфекции и уменьшать рубцевание.
- Это важная часть процесса заживления для ожогов и разрывов. Обработка раны даже может быть использована для укусов змеи или паука.
- Есть разные методы обработки раны, но этот документ сфокусируется на хирургической обработке раны. Если рана большая, обработка должна происходить в операционном театре под общим наркозом. Может случиться, что это невозможно – в этом случае, обработка раны может происходить у постели пациента. Это тоже подходит для маленьких ран.

Необходимое оборудование (в идеальном случае):

- Стерильные перчатки и халат
- Подготовительный раствор для кожи (йод или хлоргексидин в спирале)
- Стерильные ткани
- Жидкость для промывания (соляной раствор)
- 50мл шприц
- Скальпель и лезвие но. 10 или 15
- Ножницы – изогнутые или прямые
- Зубчатые щипцы
- Щипцы без зубьев
- Марля (или другое подходящее средство для наполнения ран)

Процедура:

1. Подтвердите личность пациента и представьте себя (если он не находится под общим наркозом). Проверьте, что пациент дал согласие на процедуру и что участок для операции был правильно отмечен. Проверьте рентгенограммы пациента и удостоверьтесь, что нет никаких переломов или инородных тел.
2. Удостоверьтесь, что пациент бы дан адекватную анальгезию, потому что эта процедура может быть очень больно.
3. Завершите контрольный список ВОЗ (Всемирная организация здравоохранения) со всем персоналом в операционной.
4. Соберите оборудование в списке вверху.
5. Удостоверьтесь, что вы сделали "обработку рук" в безопасном и стерильном методе прежде тем, как подходите к пациенту. Вы должны были надеть стерильные халат и перчатки. Посмотрите процедурное умение 1 "обработка рук" для дополнительной информации (страница...).

Подготовка кожи

6. (Незадолго перед операцией, мойте область вокруг раны с антимикробным мылом и водой, чтобы удалить какие-либо видимы обломки.)

7. В операционном театре, покройте кожу с антисептическим раствором (напр. йод или хлоргексидин глюконат). Начинайте в центре раны и двигайтесь на периферию. Продлевайте в область вокруг раны. Раствор должен оставаться мокрым на коже не менее 2 минуты.

8. После того, как покрыли рану и окружающую область с антисептическим раствором, положите стерильную ткань на пациента. Покройте целое тело пациента кроме раны, и необходимая область для обслуживания анестезии. Закрепите ткань с зажимами для полотенец на каждом угле.

9. Закройте веки пациента с клейкой лентой, если он находится под общим наркозом, чтобы предотвращать от травмы глаз.

10. Вы можете хотеть использовать жгут, чтобы уменьшать кровотечение в ходе обработки раны.

Очистка

11. Во-первых, осмотрите рану. Смотрите, есть ли очевидные загрязнители или инородные тела, и удалите их со щипцами без зубьев.

12. Когда все большие загрязнители удалённые, начинайте промывать рану с обычным соляным раствором с 50 мл шприцом и мокрой марлей, чтобы вытирать меньшие загрязнители.

13. После того, как тщательно очистили рану, вы должны тщательно и подробно осмотреть рану. Лучше всего использовать структурированным методом (напр. двигаться по часовой стрелке от поверхностных частей до глубоких), чтобы не забыть никакую часть раны. Вы должны ощупывать и зондировать рану, чтобы проверить на скрытые впадины.

Хирургическая обработка раны

14. Идентифицируйте важные структуры, близкие к ране и защищайте их, где возможно (напр. кровеносные сосуды, нервы).

15. Вырежьте всю некротическую и нежизнеспособную ткань, включая кожи, подкожного жира, мускула, и даже кости. Используйте комбинацию тупой и острой диссекций (используя скальпелем и ножницами), чтобы вырезать всю нездоровую ткань. Как и с инспекцией раны, вы должны использовать структурированным методом, чтобы не забыть никакую часть раны.

Важно удостовериться, что вся нежизнеспособная, нездоровая ткань удалена. Хуже вырезать слишком мало, чем слишком много, потому что это может привести к вредным инфекциям.

16. Наконец, тщательно промывайте рану ещё раз со соляном и 50мл шприцом, до того, как рана чистая от загрязнителей и некротической ткани.

17. Оставьте рану открытой и наполните рану с марлей, промокшей с бетадином. перевяжите рану соответствующим образом.

18. Когда закончили, безопасно выбросьте все острые предметы в контейнер для острых предметов.

19. Напишите подробную запись об операции и послеоперационном плане. Пропишите антибиотики с широким спектром действия и сделайте вакцинацию от столбняка, если требуется. Планируйте проверить рану через 24-48 часов.

Контрольный список:

1.	Подтвердили личность пациента	
2.	Подтвердили согласие пациента к процедуре	
3.	Удостоверились, что участок для операции отмечен	
4.	Проверили рентгенограмму пациента	
5.	Завершили контрольный список ВОЗ (Всемирная организация здравоохранения)	
6.	Удостоверились, что пациент получил адекватную анальгезию или анестезию	
7.	Собрали подходящее оборудование	
8.	Подготовились / положили ткань / сделали обработку рук	
9.	Использовали жгут, если требуется	
10.	Удалили большие загрязнители	
11.	Тщательная проверка и инспекция раны	
12.	Идентифицировали важные структуры (нейроваскулярные структуры, сухожилия) и защищали их, где возможно	
13.	Адекватное вырезывание всей некротической ткани	
14.	Промывали рану надлежащим образом	
15.	Наполнили и перевязали рану	
16.	Выбросили острые предметы в контейнер для острых предметов	
17.	Указали необходимость антибиотиков	
18.	Указали необходимость проверить статус столбняка	

Отличать некротическую (мёртвую) от жизнеспособной (здоровой) ткани:

Ткань	Некротическая	Жизнеспособная
Жир	Тусклый Серый/коричневый/тёмный	Блестящий Жёлтый
Фасция	Тусклая Серая/тёмная	Блестящая Белая
Мускул	Коричневый/тёмно-красный Не сокращается	Красный/розовый Сокращается
Вся ткань	Бесчувственная Не идёт кровь Зловонная	Чувственная Идёт кровь Нет/мало запаха



DOCTORS ACADEMY

BETTER EDUCATION. BETTER HEALTH.

Doctors Academy is a UK-based International Non-Profit Organisation comprising of doctors, dentists and scientists that undertakes a diverse range of educational activities globally. The aim of the Academy is to disseminate information and exchange medical knowledge between professionals from diverse backgrounds working in a variety of healthcare settings. This is achieved by the provision of a number of attendance courses, publishing house, online resources and international events / competitions.

Courses (a selection):

Undergraduate:

- Final Year Medicine and Surgical Revision Courses
- Training the Clinical Anatomy Trainer
- Clinical Anatomy as Applied to Trauma and Emergency Medicine
- Surgical Anatomy of Important Operative Procedures
- Future Surgeons: Key Skills (RCSEd delivered)
- Structured Introduction to Surgical Skills

Postgraduate:

- MRCS Part A
- MRCEM Part A
- MRCS Part B OSCE
- DOHNS: Intensive Revision & OSCE
- Intercollegiate Basic Surgical Skills (RCSEd delivered)
- MRCP PACES Part 2
- FRCS (General Surgery) Exit Exam
- Cadaveric Ultrasound-Guided Musculoskeletal Intervention Course
- Ultrasound-Assisted Botulinum Toxin Injection for Neuromuscular Disorders
- Live Advanced Laparoscopic Colorectal Course



Forthcoming key events:

- International Medical Summer School
- International Academic and Research Conference
- World University Anatomy Challenge

Publications



publications.doctorsacademy.org

World Journal of Medical Education & Research



Peer-reviewed academic journal
with ISSN.

- No fee to view, read and download articles
- No subscription charges
- No submission fees
- No manuscript processing fee
- No publishing fee
- No cost to read, write or publish!

wjmer.co.uk

Online Revision Resources

DoctorExams consists of 1000s of questions with detailed explanations in MCQ, EMQ, SBA and SAQ formats. Questions are written by the Doctors Academy group of experienced clinicians and clinical academics, with mock exams and feedback on performance included to aid a candidate's focused revision of topics. Based on past exams, these questions are carefully crafted to suit the requirements of undergraduate students & postgraduate trainees undertaking relevant speciality exams.

Resources for:

- Medical Students
- Dental Students
- International Entrance Exams
- MRCS Exams
- General Surgery Exams
- Plastic Surgery Exams
- DOHNS Exams

www.doctorexams.co.uk

www.doctorsacademy.org